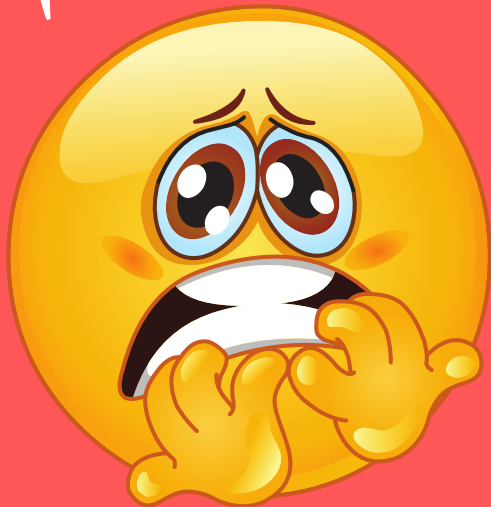


# RECEBI NOTIFICAÇÃO DE PIC

---

E AGORA??????



**O PIC é uma ação do ADA e consiste no planejamento da integralização do curso junto ao Colegiado.**

**Se você foi convocado, não há motivo para pânico.**

**O PIC funciona como um alerta de que o seu andamento no curso não está seguindo o planejado no PPC do curso, e você precisa se programar para não ser desligado.**

**Então, elabore sua proposta de Plano de Integralização de Curso (PIC) e envie ao Colegiado para aprovação.**

**Mas como  
fazer meu  
PIC?**



**1**

**Acesse o site da Biologia:  
<https://cienciasbiologicas.ufes.br/pt-br/acompanhamento-do-desempenho-academico> e baixe o Formulário PIC.**

**2**

**Acesse o Portal do Aluno e baixe seu histórico comparativo.**

**3**

**Conte, a partir do semestre que ingressou na Ufes, qual seu prazo para conclusão do curso.**

**Ex.: minha matrícula é 201920 - contando 12 semestres, o prazo final seria 2025/1.**

**Desconte os dois semestres de 2020 e semestres com trancamento de matrícula, se houver.**

**4**

**Analise seu histórico comparativo, verificando quais disciplinas faltam cursar e organizando-as nos semestres que ainda possui para concluir o curso.**

**5**

**Verifique se as disciplinas escolhidas, em cada semestre, não dão choque de horário, pois não é possível se matricular em 2 disciplinas que são ofertadas no mesmo horário.**

**6**

**Preencha o formulário, inclusive com as optativas, assine e encaminhe para o e-mail do colegiado.**

**Qualquer dúvida, procure a  
coordenação no horário de  
atendimento aos (às)  
estudantes ou envie um  
e-mail para  
cienciasbiologicas@ufes.br**



**Mais informações sobre o ADA acesse:  
<https://cienciasbiologicas.ufes.br/pt-br/acompanhamento-do-desempenho-academico>**

**<https://prograd.ufes.br/acompanhamento-academico-e-desligamento>**